

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FIT UND AKTIV (IM KINDER-/JUGENDBEREICH)

Veranstaltungsnummer	206FB0724
Start- / Enddatum	11.05.2024 - 12.05.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Aschaffenburg-Nilkheim, Bürgerhaus Nilkheim Mergenbaumplatz 3,63741 Aschaffenburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 206FB0724 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit sind die koordinativen Fähigkeiten. In Theorie und Praxis werden verschiedene Spiel- und Bewegungsformen zu einzelnen koordinativen Fähigkeiten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen vorgestellt.</p> <p>Koordinativen Fähigkeiten sind ein zentraler Baustein für die Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit.</p> <p>Es werden kompensatorische Bewegungsformen sowie musikalisches Kraft- und Dehntraining für starke und bewegliche Kinder und Jugendliche gezeigt.</p> <p>Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung für Kinder im Alter 4-6 Jahren vermittelt theoretische Grundlagen und praktische Beispiele für die Umsetzung.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- altersgemäßes und Koordinations- und Kraftraining- kompensatorische Bewegungsformen- musikalisches Kraft- und Dehntraining für starke und bewegliche Kinder und Jugendliche- Förderung von Spaß an Bewegung und Wahrnehmung- gezielte Spiel- und Übungsformen zur Behebung und Prophylaxe von Haltungsschwächen durch Reaktionsschulung, Ballspiele, rhythmische Bewegungsspiele und Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - Prävention sexualisierter Gewalt

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Anerkennung zur Lizenzverlängerung:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.

Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Organisatorische Hinweise

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsichtung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** ([PSG-Selbstverpflichtungserklärung](#))
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Zum Lehrgang müssen die Teilnehmer selbst mitbringen:

- **Schreibunterlagen**
- **Sportbekleidung**
- **Faszienrolle**
- **Tennisbälle**
- **(Gymnastik-)Matte**

Veranstaltungsleitung

Karl-Heinz Klug

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach aktiver Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese steht Ihnen ca. 3 Wochen nach Ende des Lehrgangs im Login-Bereich im QualiNET zum Download zur Verfügung.

Samstag/Sonntag

11.05. - 12.05. :

**Informationen zur
Übernachtung**

Es wird keine Übernachtung angeboten! Die Teilnehmer müssen sich selbst hierum kümmern.

**Informationen zur
Verpflegung**

Für Verpflegung haben die Teilnehmer selbst zu sorgen

Meldeschluss

03.05.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

BSJ Unterfranken, unterfranken@blsv.de