

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### BEWEGLICH, AKTIV UND GESUND - PILATES HILFT DABEI

|                                 |                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>     | 10508FB0122                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Start- / Enddatum</b>        | 12.11.2022 - 12.11.2022                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Dauer</b>                    | 5 UE                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Veranstaltungsort</b>        | Emetzheim, Grundschule Alesheim-Emetzheim<br>Flurstraße 2 ,91781 Weißenburg                                                                                                                                                |
| <b>Anmeldung</b>                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10508FB0122 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                  |
| <b>Beschreibung</b>             | Grundlagen des Faszientrainings                                                                                                                                                                                            |
| <b>Inhalte</b>                  | Fit im Alter<br>Stundenaufbau - Faszientraining<br>Stundenaufbau - Fit im Alter<br>Grundlagen des Faszientrainings                                                                                                         |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                        |
| <b>Veranstaltungsleitung</b>    | Annette Mündl                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Referenten</b>               | Katrina-Luisa Neumann                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Lizenzverlängerungen</b>     | Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention |
| <b>Termin</b>                   | 12.11. - 12.11. :                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Meldeschluss</b>             | 08.11.2022                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Anzahl der Plätze</b>        | 30                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Veranstalter</b>             | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Weißenburg -<br>Gunzenhausen                                                                                                                                                      |
| <b>Ansprechpartner</b>          | Michaela Tesauro, <a href="mailto:mittelfranken@blsv.de">mittelfranken@blsv.de</a>                                                                                                                                         |