

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

"BEST AGER GYM UND BUDDHA BALANCE"

Veranstaltungsnummer	10506FB0821
Start- / Enddatum	11.09.2021 - 11.09.2021
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Lauf, Turnhalle TV 1877 Lauf Sportpark Haberloh Am Haberloh 6,91207 Lauf
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10506FB0821 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Vielseitige und praktische Angebote für alle Übungsleiter/innen von Sportgruppen für Ältere/50+/60+!
Inhalte	- Sanftes und effektives Gesundheitstraining mit der Zielgruppe 50+ - Best Ager Gym: ausgesuchte Übungsbeispiele angepasst an die Zielgruppe 50+, damit sich die Teilnehmer agil und gesund fühlen - Buddha Balance - Original-Übungen aus der Zen-Gymnastik: Die Muskeln stärken, die Beweglichkeit erhöhen, Stress abbauen, die Körperwahrnehmung erhöhen
Zielgruppe	Übungsleiter/innen und Helfer/innen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: - Schreibzeug - Matte - Handtuch
Veranstaltungsleitung	Petra Schuntermann
Referenten	Heiko Czichoschewski
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	11.09. - 11.09. :
Informationen zur Verpflegung	Mittagessen beim Vereinswirt Dionysos auf eigene Kosten möglich
Meldeschluss	10.09.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Nürnberger Land
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de