ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ERNÄHRUNG IM SPORT

Veranstaltungsnummer	105FB1421
Start- / Enddatum	04.12.2021 - 05.12.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB1421 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	**ERNÄHRUNG IM SPORT - ESSEN WIR UNS KRANK?** **VIER SÄULEN UNSERER GESUNDHEIT**
Inhalte	- Grundernährung - Flüssigkeit - Substanzen - Training und Bewegung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328 Bitte Sportsachen Indoor und Outdoor, Schreibsachen und Getränke mitbringen. Anfahrtsbeschreibung siehe Link http://www.bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/ Bitte bringen Sie die Originallizenz zum Lehrgang mit.
Dokumente	Essen_wir_uns_krank_Handout.pdf
Veranstaltungsleitung	Uli Nüßlein
Referenten	Peter Baur
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Termin	04.12. - 05.12. :

Informationen zur Übernachtung	Das "Tagungszentrum Rummelsberg" bietet sich für Übernachtungen mit Frühstück an - Kontakt unter Tel. 09128/502451 Frau Roth oder Frau Wolf info@tagungszentrum-rummelsberg.de
Informationen zur Verpflegung	In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten der Verpflegung.
Meldeschluss	02.12.2021
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de