

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### "STANDFEST UND FIT IM KOPF AUCH IM ALTER BLEIBEN"

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10506FB0720
<b>Start- / Enddatum</b>	06.09.2020 - 06.09.2020
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Lauf, Turnhalle TV 1877 Lauf Sportpark Haberloh Am Haberloh 6,91207 Lauf
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10506FB0720 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Vielseitige und praktische Angebote für alle Übungsleiter/innen von Sportgruppen für Ältere/50+/60+!
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sturzprophylaxe in Theorie und Praxis</li><li>- Sanfte Kraft- und Ausdauerschulung</li><li>- Gehirn und Bewegung</li></ul> Koordination mit Spaß trainieren Alle Themen in Theorie und Praxis
<b>Zielgruppe</b>	Übungsleiter/innen und Helfer/innen
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none"><li>- Schreibzeug</li><li>- Matte</li></ul>
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Petra Schuntermann
<b>Referenten</b>	Frank Bär
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
<b>Termin</b>	06.09. - 06.09. : Lauf, Turnhalle TV 1877 Lauf Sportpark Haberloh
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Mittagessen beim Vereinswirt Dionysos auf eigene Kosten möglich
<b>Meldeschluss</b>	05.09.2020
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Nürnberger Land
<b>Ansprechpartner</b>	Michaela Tesauro, <a href="mailto:mittelfranken@blsv.de">mittelfranken@blsv.de</a>