ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

"STANDFEST UND FIT IM KOPF AUCH IM ALTER BLEIBEN"

Veranstaltungsnummer	10506FB0620
Start- / Enddatum	05.09.2020 - 05.09.2020
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Lauf, Turnhalle TV 1877 Lauf Sportpark Haberloh Am Haberloh 6,91207 Lauf
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10506FB0620 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Vielseitige und praktische Angebote für alle Übungsleiter/innen von Sportgruppen für Ältere/50+/60+!
Inhalte	- Sturzprophylaxe in Theorie und Praxis - Sanfte Kraft- und Ausdauerschulung - Gehirn und Bewegung: Koordination mit Spaß trainieren Alle Themen in Theorie und Praxis
Zielgruppe	Übungsleiter/innen und Helfer/innen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: - Schreibzeug - Matte
Veranstaltungsleitung	Petra Schuntermann
Referenten	Frank Bär
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
Termin	05.09. - 05.09. : Lauf, Turnhalle TV 1877 Lauf Sportpark Haberloh
Termin 1	05.09. - 05.09. :
Informationen zur Verpflegung	Mittagessen beim Vereinswirt Dionysos auf eigene Kosten möglich
Meldeschluss	05.09.2020
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Nürnberger Land
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de