

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### BASISKURS

<b>Veranstaltungsnummer</b>	105BPRAE0420
<b>Start- / Enddatum</b>	12.09.2020 - 20.09.2020
<b>Dauer</b>	30 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Berufsbildungswerk Rummelsberg Rummelsberg 74,90592 Schwarzenbruck
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105BPRAE0420 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention teilnehmen.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bedeutung von Sport und Gesundheit</li><li>- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport</li><li>- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen</li><li>- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten</li><li>- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
<b>Sonstige Informationen</b>	Bitte In- und Outdoor-Sportsachen, Schreibsachen und Getränke mitbringen. Eventuelle Änderungen bei Ablaufplan vorbehalten.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bei kurzfristigen Fragen oder Problemen am Veranstaltungstag erreichen Sie den Lehrgangsleiter Uli Nüßlein unter 0175/5351328. Anfahrtsbeschreibung siehe Link <a href="http://www bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/">http://www bbw-rummelsberg.de/kontakt-und-service/anfahrt/</a>
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Uli Nüßlein
<b>Prüfungsinformationen</b>	Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter B Sport für Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

**Veranstaltungsbestätigung**

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Die Ausbildung Übungsleiter-B Sport in der Prävention gliedert sich in einen Basiskurs (30 UE) und einen Profilkurs (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter-B Sport in der Prävention.

**Termin 1**

12.09. - 13.09. : Berufsbildungswerk Rummelsberg

**Termin 2**

19.09. - 20.09. : Berufsbildungswerk Rummelsberg

**Informationen zur  
Übernachtung**

Das „Tagungszentrum Rummelsberg“ bietet sich für Übernachtungen mit Frühstück an - Kontakt unter Tel. 09128 / 50 24 51 Frau Roth oder Frau Wolf -

info@tagungszentrum-rummelsberg.de -  
www.tagungszentrum-rummelsberg.de

**Informationen zur  
Verpflegung**

In der Mittagspause gibt es preisgünstige Möglichkeiten zur Verpflegung.

**Meldeschluss**

11.09.2020

**Anzahl der Plätze**

20

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken

**Ansprechpartner**

Michaela Tesauro, [mittelfranken@blsv.de](mailto:mittelfranken@blsv.de)