

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

KOORDINATION, KRAFT, SCHNELLIGKEIT UND AUSDAUER

Veranstaltungsnummer	20505FB0122
Start- / Enddatum	30.09.2022 - 01.10.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Wendelstein, TSV Wendelstein Am Schießhaus 2,90530 Wendelstein
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20505FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Leichtathletik, Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer, Kondition, Orientierungslauf, Trainingslehre, Teil des Sportabzeichens
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> - Themen Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer wissenschaftlich beleuchtet und Basics der Trainingslehre geklärt. - Praktische Umsetzung vom Vorabend. Mit verschiedenen Übungen werden Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer trainiert und Beispiele vom Kleinkindbereich bis ins Erwachsenenalter erprobt. Hierbei besteht die Möglichkeit, dass einzelne Disziplinen des Sportabzeichens vor Ort abgenommen werden.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms der Bayerischen Staatsregierung gefördert wird.
Veranstaltungsleitung	Tina Heubeck
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.
Termin 1	30.09. - 30.09. :
Termin 2	01.10. - 01.10. :
Meldeschluss	29.09.2022
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Roth - Schwabach
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de