

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

VON AUFWÄRMEN BIS ENTSPANNUNG - PRAXISTIPPS FÜR DIE ÜBUNGSSTUNDE

Veranstaltungsnummer	105FB0224
Start- / Enddatum	03.02.2024 - 04.02.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schwabach, Kampfkunst-Center Mittelfranken Spitalwaldstraße 2,91126 Schwabach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 105FB0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Lehrgänge, bei denen extravagante Geräte zum Einsatz kommen, sind spannend und innovativ, jedoch nicht immer in der Vereinspraxis umsetzbar.</p> <p>Bei diesem Lehrgang werden Beispiele für Sportstunden aufgezeigt, die Sie anschließend eins zu eins in Ihrem Verein umsetzen können. Überall und jederzeit. Die Ablaufpläne und einige Hinweise bekommen Sie mit nach Hause, um so einzelne Bausteine oder ganze Übungseinheiten mit Ihrer Gruppe einfach und bequem umsetzen zu können.</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Aufwärmideen- Kräftigungsübungen und Kraftzirkel zum Nachmachen- Komponenten zur Ausdauerschulung- Ausdauer und Kraft spielend trainieren- Spielerische Elemente- Entspannung und Ausklang- Theoretische Abrundung der Inhalte mit Tipps zum Stundenaufbau
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Dokumente	Aufwa__rmen_mit_Kleingera__ten_Koordination_Barth_240205_084341.pdf
Veranstaltungsleitung	Thomas Neu
Referenten	Roland Bingeser Ricardo Roberto Rodriguez Reina Sebastian Bleisteiner Luisa Roth Jonas Schüler Anna Barth

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	03.02. - 04.02. :
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	100,00 €
Meldeschluss	02.02.2024
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken
Ansprechpartner	Michaela Tesauro, mittelfranken@blsv.de