ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

BEWEGLICH AKTIV UND GESUND MIT FASZIENTRAINING - 50PLUS (WEIßENSTADT)

Veranstaltungsnummer	104FB0621
Start- / Enddatum	20.11.2021 - 21.11.2021
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Stadt Weißenstadt - Turnhalle der Grund- und Hauptschule Schulstrasse 33,95163 Weißenstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0621 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

BEWEGLICH AKTIV UND GESUND (FASZIENTRAINING) - 50PLUS

Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, sich ein vielseitiges Angebot zur Erhaltung der Alltagsfitness zu erschließen. Fundierte Kenntnisse aus dem Faszientraining kommen zum Einsatz.
Ergänzt wird dieses Angebot durch spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung.
Mit Hilfe geeigneter Methoden können die Teilnehmer im Sinne eigener Unterrichtsplanung konstruktiv mit Lehrgangsinhalten umgehen. Ziel ist die Vermittlung eines abwechslungsreichen und gesundheitsorientierten Bewegungsprogramms.

Inhalte

- Erhaltung der Alltagsfitness
- Spielerische Elemente zur altersgerechten Konditions- und Koordinationsschulung
- Kenntnisse aus dem Faszientraining

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Sie benötigen Schreibmaterial, Sportbekleidung für innen und außen und eine Gymnastikmatte. Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu. Veranstaltungszeit: Sa. 08:30 - 17:00 Uhr So. 08:30 - 12:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Dokumente	Ball-Chaos.pdf Besen_mit_Wesen_.pdf Brainfitness_.pdf Stationen-Training.PDF Stretch.pdf
Veranstaltungsleitung	Renate Kupijai

Referenten	Claudia Tupy Marlene Stopfer-Höhn
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport für Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.
Termin	20.11. - 21.11. :
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Vor Ort gibt es keine Verpflegungsmöglichkeiten.
Meldeschluss	13.11.2021
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de