

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

SPORT IM FREIEN (BAMBERG)

Veranstaltungsnummer	204FB0723
Start- / Enddatum	15.07.2023 - 15.07.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Bamberg ,96050 Bamberg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0723 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Der Sommer soll genutzt werden - warum also nicht mal draußen trainieren? Neben dem klassischen Walken kann auch Yoga prima an der frischen Luft durchgeführt werden!
Inhalte	• Walken • Yoga im Freien • gesunder Rücken und Faszientraining • aktive und passive Entspannungsmethoden

SPORT IM FREIEN

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Organisatorische Hinweise	Der Lehrgang beginnt um 9:00 Uhr: Treffpunkt ist vor dem Eingang der TSG 05 Bamberg, Galgenfuhr 30, 96050 Bamberg Mitzubringen sind, falls vorhanden: - Nordic Walking Stöcke - Yoga- oder Gymnastikmatte Alternativ ein Handtuch oder eine Decke für die Übungen am Boden Bitte auch an dem Wetter entsprechende Kleidung denken, es handelt sich um eine reine Outdoor-Veranstaltung und noch eine Info am Rande: es gibt dort auch eine tolle Möglichkeit zum abkühlen danach, wer also Lust hat, kann gerne noch Badesachen einpacken
Veranstaltungsleitung	Susanne Lohwasser
Referenten	Susanne Pager
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Tageslehrgang

15.07. - 15.07. : Bamberg

**Informationen zur
Verpflegung**

Selbstverpflegung - bitte denken Sie an ausreichend Essen und Getränke - es wird vor Ort nichts angeboten!

Meldeschluss

10.07.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de