

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

FITNESS UND ENTSPANNUNG FÜR ALLE! - STEINBACH/KC

Veranstaltungsnummer	204FB0620
Start- / Enddatum	26.09.2020 - 27.09.2020
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Rennsteighalle Badstr. 2,96361 Steinbach am Wald
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0620 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	FITNESS UND ENTSPANNUNG FÜR ALLE! Über funktionale Aufwärmideen zum Spiel- und Stationentraining, über Rückenfusion, und myofaszielles Training zum Redondoball. Den Abschluss bilden Neuerungen bei der Durchführung von Jugendbildungsmaßnahmen - ein Rundumprogramm!
Inhalte	• Spiel- und Stationentraining auch für Erwachsene • Rückenfusion - Kräftiger Rücken / flexible Wirbelsäule • Myofaszielles Training • Funktionale Aufwärmideen • Spielstundengestaltung und zeitgemäße Gymnastik für Kinder • Faszientraining und Redondoball • Jugendbildungsmaßnahmen was ist das? Neue Richtlinien
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert wird.
Organisatorische Hinweise	An beiden Veranstaltungstagen sind Sportkleidung (Hallenturnschuhe), eine Gymnastikmatte und Schreibmaterial mitzubringen. Der Unterricht beginnt am Samstag, um 8:30 Uhr und endet um 18:45 Uhr Beginn am Sonntag ebenfalls um 8:30 Uhr bis 12:45 Uhr.
Dokumente	Tupy_Faszientraining_2020.pdf
Veranstaltungsleitung	Adrian Seitz
Referenten	Barbara Thiemann Claudia Tupy Rike Straub Urte Ketels Natalie Eichstaedt

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.

Wochenend-LG

26.09. - 27.09. : Rennsteighalle

**Informationen zur
Verpflegung**

Die Teilnehmergebühr beinhaltet ein gemeinsames Mittagessen am Samstag Mittag

Meldeschluss

21.09.2020

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de