

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT - DIE IDEALE ERGÄNZUNG (COBURG)

Veranstaltungsnummer	204FB0324
Start- / Enddatum	06.04.2024 - 07.04.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Rolf-Forkel-Halle Hofwiese 9 - Lützelbuch, 96450 Coburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0324 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT - DIE IDEALE ERGÄNZUNG

Wir beginnen mit dem Thema: Das Fitness-Studio für Zuhause, und beenden den Vormittag mit Yoga, Meditation und Achtsamkeitstraining. Nach der Mittagspause geht es mit gesundem Rücken und Faszientraining weiter, um Verspannungen zu lösen, bevor wir zum Abschluss des Samstags unsere Erste Hilfe Kenntnisse auffrischen. Der Sonntag steht dann ganz unter dem Begriff: Zuhören - ein besonderer Vormittag, an dem wir gemeinsam das richtige Zuhören lernen wollen. Durch richtiges Zuhören können wir auch in unserer Rolle als Trainer stärker werden und eine fürsorgliche und konfliktvermeidende Vorbildfunktion einnehmen.

Inhalte

- Richtig Zuhören!
- Das Fitness-Studio für zuhause!
- Yoga, Meditation, Achtsamkeitstraining
- Erste Hilfe im Sport
- Faszientraining – mit und ohne Rolle!
- Gesunder Rücken

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#)

Organisatorische Hinweise

An beiden Lehrgangstagen sind Sportkleidung und Hallenturnschuhe, eine Gymnastikmatte, sowie Schreibmaterial mitzubringen.

Die Abgabe der geprägten Original-Lizenz ist ab sofort NICHT mehr notwendig! Dies gilt unabhängig der Gültigkeit der Lizenz.

Für die Lizenzverlängerung benötigen wir folgende Unterlagen:

- Die Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung)

Die Unterlagen sind per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de zu schicken.

Veranstaltungszeit:

Sa: 09:00 - 18:15 Uhr

So: 09:00 - 12:15 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Veranstaltungsleitung

Natalie Eichstaedt

Referenten

Doris Gimmel

Claudia Tupy

Corinna Stenzel

Klaus Roder

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Wochenendlehrgang

06.04. - 07.04. : Rolf-Forkel-Halle

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

100,00 €

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung, bitte denken Sie auch an ausreichend Getränke.

Meldeschluss

01.04.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de