

## ÜL-FORTBILDUNG 5 UE

### FIT & AKTIV BIS INS HOHE ALTER (SCHWARZENBACH)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	10403FB0223
<b>Start- / Enddatum</b>	29.07.2023 - 29.07.2023
<b>Dauer</b>	5 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Grundschulturnhalle Schwarzenbach Breslauer Str. 9,95126 Schwarzenbach a. d. Saale
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10403FB0223 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

#### Beschreibung

### ÜBUNGSLEITER-FORTBILDUNG DES SPORTKREISES HOF

#### **Functional Aging**

Funktionelles Training für Kraft u. Beweglichkeit, Mobilisation u. Stabilität für die Gelenke im Alter.

#### **Sturzprävention**

#### **Alltagsfitness erhalten**

Durch Präventivtraining zur Vorbeugung von Arthrose/Osteoporose.

#### Inhalte

- Functional Aging
- Sturzprävention
- Alltagsfitness erhalten

#### Zielgruppe

Für Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Nachwuchskräfte und Interessierte.

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Sonstige Informationen

Bitte Gymnastikmatte und ein Handtuch mitbringen.

Unterrichtszeit:  
09:45 - 14:15 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

## Organisatorische Hinweise

### Lizenzverlängerung

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Lizenzmanagement  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Email: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopie(n) der Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)
- Kontaktdaten, insbesondere aktuelle E-Mailadresse

## Dokumente

Gymnastik\_mit\_Stuhl-1.PDF Gymnastik\_mit\_Stuhl-2.PDF  
UEbungen\_fuer\_Gleichgewicht.pdf UEbungen\_mit\_dem\_Stab.pdf

## Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

## Referenten

Marlene Stopfer-Höhn

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

## Termin

29.07. - 29.07. :

## Informationen zur Verpflegung

Getränke kostenlos vor Ort, für Verpflegung muss bitte selbst gesorgt werden.

## Meldeschluss

22.07.2023

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Hof

## Ansprechpartner

Martin Tupy, [oberfranken@blsv.de](mailto:oberfranken@blsv.de)