

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

BASISKURS (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104BPRAE0123
Start- / Enddatum	14.10.2023 - 12.11.2023
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4,95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104BPRAE0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter-C oder Trainer-C) und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Bedeutung von Sport und Gesundheit▪ Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport▪ Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen▪ Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten▪ Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.
Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention setzt sich aus einen Basiskurs (30 UE) und aus einen Profilkurs (30 UE) zusammen. Nach Absolvierung beider Teile innerhalb von zwei Jahren und erfolgreicher Prüfung erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention.

Organisatorische Hinweise

Falls vom Übungsleiter-C Lehrgang noch vorhanden, bitte den DTB-Muskelkatalog mitbringen.

Termine:

14./15.10.2023

21.10.2023

12.11.2023

(Änderungen vorbehalten)

Dokumente

2023_1014_Skript_BLSV_B-

Trainer_Ergaenzung_1_SpoMed_HKTr_Koordination_Beweglichkeit_von_Mirelle.pdf
PH_Gymnastik_-_Muskelfunktionstest_in_Partnerarbeit.pdf

2023_1014_Skript_BLSV_B-

Trainer_Ergaenzung_2_Ernaehrung_von_Mirelle.pdf

AH_1__praevention.pdf AH_1_kernziele.pdf Kapitel_1-2_Basis.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Rainer Skutschik

Mirelle Herpel

Marlene Stopfer-Höhn

Claudia Tupy

Prüfungsinformationen

Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

1. Wochenende

14.10. - 15.10. :

2. Wochenende

21.10. - 21.10. :

Prüfung

12.11. - 12.11. :

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.

Meldeschluss

07.10.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de