

ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT - DIE IDEALE ERGÄNZUNG (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	204FB0122
Start- / Enddatum	19.03.2022 - 20.03.2022
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Dreifachsporthalle CVL-Realschule Kulmbach Alte Forstlahmer Str. 16,95326 Kulmbach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<h3>KOMMUNIKATION UND ACHTSAMKEIT - DIE IDEALE ERGÄNZUNG</h3> <p>Wir beginnen mit einem besonderem Vormittag, an dem wir gemeinsam das richtige Zuhören lernen wollen. Durch richtiges Zuhören können wir auch in unserer Rolle als Trainer stärker werden und eine fürsorgliche und konfliktvermeidende Vorbildfunktion einnehmen. Am Nachmittag erleben wir das Fitness-Studio für Zuhause und schließen mit Yoga, Meditation und Achtsamkeitstraining einen interessanten Tag. Der Sonntag steht ganz unter dem Zeichen Gesunder Rücken und Faszientraining, natürlich mit und ohne Rolle</p>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Richtig zuhören - ein wahres Wundermittel im Privaten, sowie auch in der Trainerrolle im Sport• Das Fitness-Studio für zu Hause! Fitness Training mit dem eigenen Körper und Alltagsgegenständen• Yoga, Meditation, Achtsamkeitstraining• Erste Hilfe im Sport• Faszientraining - mit und ohne Rolle• Gesunder Rücken
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert wird.
Organisatorische Hinweise	An beiden Tagen sind Sportkleidung (Hallenturnschuhe), eine Gymnastikmatte sowie Schreibmaterial mitzubringen. Die Veranstaltung beginnt am Samstag um 8:30 Uhr und endet um 18:15 Uhr. Beginn am Sonntag um 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr.
Veranstaltungsleitung	Natalie Eichstaedt

Referenten	Corinna Stenzel Doris Gimmel Klaus Roder Claudia Tupy
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, diesen Lehrgang zur Lizenzverlängerung anzurechnen. Bitte beachten Sie die Gültigkeit und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen.
Wochenendlehrgang	19.03. - 20.03. : Dreifachsporthalle CVL-Realschule Kulmbach
Informationen zur Verpflegung	Selbstverpflegung - bitte denken Sie daran Verpflegung und Getränke selbst mitzubringen, ein gemeinsames Mittagessen ist leider momentan noch nicht möglich!
Meldeschluss	05.03.2022
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Birgit Schmidt, geschaeftsstelle@sportjugend-oberfranken.de