

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEA0122
Start- / Enddatum	26.03.2022 - 01.05.2022
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4, 95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben.

Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere
Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.
Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

26./27.03.2022
02./03.04.2022
30.04./01.05.2022
(Änderungen vorbehalten)

Organisatorische Hinweise

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu. Wir gehen davon aus, dass für die Veranstaltung die 2G Regel gilt.

Bitte mitbringen:

- Lehrgangsordner vom Basismodul
- Muskelkatalog
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

Dokumente

Fussball.pdf Laufen.pdf Motorische_Entwicklung.pdf
Qualifizierungssystem.pdf Koordination_im_Sport.pdf
Circuittraining_BLSV.pdf Ergaenzung_1_von_Mirelle.pdf
Ergaenzung_2_von_Mirelle.pdf

Veranstaltungsleitung

Referenten

Renate Kupijai
Heiner Jena
Kerstin Stammberger
Karl Bernet
Claudia Tupy
Rainer Skutschik
Jakob Vonau
Stefan Frühhaber
Michaela Mäder-Schletz
Astrid Hess
Mirelle Herpel
Sven Goeritz

Lizenzverlängerungen

Veranstaltungsbestätigung

keine

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.
Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

1. Wochenende

26.03. - 27.03. :

2. Wochenende

02.04. - 03.04. :

3. Wochenende

30.04. - 01.05. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

19.03.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de