

ÜBUNGSLEITER C BREITENSPO RT ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL (KULMBACH)

Veranstaltungsnummer	104CEA0124
Start- / Enddatum	10.03.2024 - 20.04.2024
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Hans-Edelmann-Schule Forstweg 4,95326 Kulmbach-Ziegelhütten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104CEA0124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER-C - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSPO RTLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSPO RTPRA XIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie weitere Informationen wie z.B. Stundenplan oder eine Liste zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Der Unterricht ist i.d.R. von 08:30 - 17:00 Uhr.

Termine:

10.03.2024

16./17.03.2024

13./14.04.2024

20.04.2024

(Änderungen vorbehalten)

Ein gültiger 1. Hilfe Ausweis, nicht älter als 2 Jahre, muss beim **Prüfungsmodul** vorgelegt werden.

Bitte mitbringen:

- Lehrgangsordner vom Basismodul
- Muskelkatalog
- Schreibmaterial
- (warme) Sportbekleidung

image not found or type unknown



Diese Veranstaltung wird durch den Bezirk Oberfranken unterstützt.

Dokumente

Fussball.pdf Info_zu_den_Lehrproben.pdf Kugelstossen.pdf
Was_bedeutet_Koordination_im_Sport.pdf
Bewegungslehre_kleine_Spiele.pdf Kraftuebungen_ohne_Geraete.pdf
Erste_Hilfe_Sportmedizin.pdf Fit_m._Koordination.pdf
Immer_wieder_diskutieren_Trainer_und_Laien_darueber.pdf
Kleine_Spiele_Sammlung_Uni_Passau.pdf
Uebungskatalog_Schnelligkeitstraining_im_Skilanglauf.pdf
Bewegungsapparat__1_.pdf Physiologie__1_.pdf Lauftechnik.pdf
UebungderWoche.pdf Lauftabelle.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Karl Bernet
Michaela Mäder-Schletz
Stefan Frühhaber
Jakob Vonau
Harald Kaiser
Rainer Skutschik
Heiner Jena
Sven Goeritz
Claudia Tupy
Mirelle Herpel

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.
Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem **Basismodul**, einem **Aufbaumodul** und einem **Prüfungsmodul**.
Die Module müssen innerhalb von zwei Jahren in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

1. Wochenende

10.03. - 10.03. :

2. Wochenende

16.03. - 17.03. :

3. Wochenende

13.04. - 14.04. :

4. Wochenende

20.04. - 20.04. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

05.03.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de