

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE (BAYREUTH)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	104FB0523
<b>Start- / Enddatum</b>	23.09.2023 - 24.09.2023
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Realschule Alexander-von-Humboldt (R1) An der Bürgerreuth 14,95445 Bayreuth
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0523 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

#### Beschreibung

### TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE

Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.

#### Inhalte

- Impulse für ein Zirkeltraining
- Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene
- Lauschule auf koordinative Art
- Das Gehirn will auch trainiert werden
- Abwechslung mit Partnerübungen
- Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Sonstige Informationen

Sie benötigen Schreibmaterial, Sportkleidung für In- und Outdoor der Witterung angepasst und eine Gymnastikmatte. Bitte Schuhe für **drinnen** und **draußen** mitbringen!

Veranstaltungszeit:

Sa. 08:30 - 15:00 Uhr

So. 08:30 - 14:15 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

## Organisatorische Hinweise

### Lizenzverlängerung

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.  
Lizenzmanagement  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Email: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopie(n) der Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)
- Kontaktdaten, insbesondere aktuelle E-Mailadresse

## Dokumente

LizV\_Ref\_MirelleHerpel\_BT\_final.pdf Inklusive\_Spiele\_Sammlung-1.pdf Konzept\_Ballschule.pdf Koordination\_brauchen\_alle.pdf Lauftraining.pdf Vielfalt\_im\_Kinderturnen\_Spiele.pdf

## Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

## Referenten

Astrid Hess  
Mirelle Herpel

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

## Termin

23.09. - 24.09. :

## Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

## Meldeschluss

16.09.2023

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

## Ansprechpartner

Martin Tupy, [oberfranken@blsv.de](mailto:oberfranken@blsv.de)