

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE (BAYREUTH)

Veranstaltungsnummer	104FB0522
Start- / Enddatum	16.07.2022 - 17.07.2022
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Realschule Alexander-von-Humboldt (R1) An der Bürgerreuth 14,95445 Bayreuth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0522 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE

Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.

Inhalte

- Impulse für ein attraktives Zirkeltraining
- Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene
- Laufschiule auf koordinative Art
- Das Gehirn will auch trainiert werden
- Abwechslung mit Partnerübungen
- Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Organisatorische Hinweise

Sie benötigen Schreibmaterial, Sportbekleidung für innen und außen und eine Gymnastikmatte.

Informationen zum Hygieneschutzkonzept senden wir Ihnen in der Woche vor der Veranstaltung zu.

Veranstaltungszeit:
Sa. 08:30 - 14:30 Uhr
So. 08:30 - 15:15 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2022.pdf Handout_Ref_MirelleHerpel_BT.pdf

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Referenten

Astrid Hess
Mirelle Herpel

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Termin

16.07. - 17.07. :

**Informationen zur
Verpflegung**

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

15.07.2022

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de