

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### PROFIL HALTUNG UND BEWEGUNG

<b>Veranstaltungsnummer</b>	104BPRAE0220
<b>Start- / Enddatum</b>	24.10.2020 - 27.06.2021
<b>Dauer</b>	30 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Grundschule St. Georgen Bayreuth Riedelsberger Weg 20,95448 Bayreuth
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104BPRAE0220 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung</li><li>• Pathologie der Wirbelsäule</li><li>• Rückengerechtes Alltagsverhalten</li><li>• Funktionelle Dysbalancen und Muskelfunktionstests</li><li>• Körperwahrnehmung</li><li>• Ausgewählte Sport- und Fitnessrends aus dem Blickwinkel "Sport in der Prävention"</li><li>• Einweisung in das Masterprogramm „Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv.
<b>Sonstige Informationen</b>	Mit der Ausbildung erlangen Sie das Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/Krankenkassen. Die Ausbildung kann in den entsprechenden Einzelveranstaltungen auch getrennt voneinander absolviert werden, d.h. Basiskurs und Profilkurs getrennt.
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Bitte <b>warme</b> Sportbekleidung mitbringen. Bitte DTB-Muskelkatalog (falls vorhanden) mitbringen.  <b>Termine:</b> 24./25.10.2020 14./15.11.2020  (Änderungen vorbehalten)

<b>Dokumente</b>	Lehrprobenvordruck.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Renate Kupijai
<b>Referenten</b>	Marlene Stopfer-Höhn Claudia Tupy
<b>Prüfungsinformationen</b>	Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter B Sport für Ältere
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz- Kreislauf-Training in ihrer Übungsleiter-Lizenz.
<b>1. Wochenende</b>	24.10. - 25.10. :
<b>2. Wochenende</b>	14.11. - 15.11. :
<b>Prüfungswochenende</b>	26.06. - 27.06. :
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Bitte denken Sie daran ausreichend Trinken und Essen mitzubringen, es gibt vor Ort <u>keine</u> Verpflegungsmöglichkeiten.
<b>Meldeschluss</b>	17.10.2020
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken
<b>Ansprechpartner</b>	Martin Tupy, <a href="mailto:oberfranken@blsv.de">oberfranken@blsv.de</a>