

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### OUTDOORSPORT UND GESUNDHEIT (ALTENPLOS)

<b>Veranstaltungsnummer</b>	204FB0724
<b>Start- / Enddatum</b>	13.07.2024 - 13.07.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	SC Altenplos Waldhüttenstraße 54,95500 Altenplos
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0724 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>

#### Beschreibung

### OUTDOORSPORT UND GESUNDHEIT

#### Inhalte

- Walken
- Yoga
- Sport im Freien (Ultimate Frisbee, Bounce Ball)
- Ernährung und Doping im Sport

#### Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

#### Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#)

#### Organisatorische Hinweise

Mitzubringen sind:

Gymnastik-Matte, Handtuch, Jacke, Decke und Socken für die Entspannung am Schluss

Gerne können Sie uns am Ende des Lehrgangs ihre Lizenzen abgeben, wir werden diese dann gesammelt zur Verlängerung weiterleiten. Selbstverständlich können Sie ihre Lizenz aber auch nachreichen oder eigenständig beim Lizenzmanagement des BLSV in München einreichen.

Veranstaltungszeit:

09:00 - 16:15 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

#### Veranstaltungsleitung

Gerhard Adler

#### Referenten

Barbara Thiemann

<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
<b>Veranstaltungsbestätigung</b>	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die <a href="#">Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</a> .
<b>Tageslehrgang</b>	13.07. - 13.07. :
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Selbstverpflegung, bitte denken Sie an ausreichend Essen und Getränke.
<b>Meldeschluss</b>	06.07.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken
<b>Ansprechpartner</b>	Birgit Schmidt, <a href="mailto:geschaefsstelle@sportjugend-oberfranken.de">geschaefsstelle@sportjugend-oberfranken.de</a>