

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE (BAYREUTH)

Veranstaltungsnummer	104FB0624
Start- / Enddatum	21.09.2024 - 22.09.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Realschule Alexander-von-Humboldt (R1) An der Bürgerreuth 14,95445 Bayreuth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 104FB0624 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE

Ideen für Basiselemente jeder Trainingseinheit. Von Aufwärmideen über Partnertraining bis hin zum Stundenausklang.

Inhalte

- Impulse für ein Zirkeltraining
- Viele Spiele für Kids, Jugendliche, Erwachsene
- Laufschule auf koordinative Art
- Das Gehirn will auch trainiert werden
- Abwechslung mit Partnerübungen
- Beweglichkeit und Mobilisation mit Moving und anderen Techniken

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Sie benötigen Schreibmaterial, Sportkleidung für In- und Outdoor der Witterung angepasst und eine Gymnastikmatte. Bitte Schuhe für **drinnen** und **draußen** mitbringen!

Veranstaltungszeit:
Sa. 08:30 - 16:30 Uhr
So. 08:30 - 13:00 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Veranstaltungsleitung

Renate Kupijai

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

Lizenzverlängerung

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

E-Mail: uebungsleiter@blsv.de

- Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben
- Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)

Termin

21.09. - 22.09. :

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

90,00 € buchbar bis **29.06.2024**

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten.

Meldeschluss

14.09.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Martin Tupy, oberfranken@blsv.de