

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GESUND UND FIT IN DEN FRÜHLING

Veranstaltungsnummer	10303FB0223
Start- / Enddatum	22.04.2023 - 22.04.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grundschule Arnschwang (Turnhalle) Flachsgaben 4,93473 Arnschwang
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- funktionelles Ganzkörpertraining mit und ohne Gerät zur Förderung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit - gelenkschonende Trainingseinheiten aus physiotherapeutischer Sicht
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN: Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Organisatorische Hinweise	ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN: - Hallenbekleidung/Hallenschuhe - Gymnastikmatte - Handtuch - Pezziball LEHRGANGSZEITEN: Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen
Veranstaltungsleitung	Gabi Seidl
Referenten	Nicole Singer Kai Dombrofsky

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

**Gesund und fit in den
Frühling**

22.04. - 22.04. : Grundschule Arnschwang (Turnhalle)

**Informationen zur
Verpflegung**

Selbstverpflegung

Bitte eine Kaffeetasse mitbringen. Der Sportkreis bietet Kaffee und Kuchen an.

Meldeschluss

10.04.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de