

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FRAUEN-FITNESS

Veranstaltungsnummer	10303FB0123
Start- / Enddatum	28.01.2023 - 28.01.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Bad Kötzing Bgm.-Dullinger-Straße 3,93444 Bad Kötzing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Walking und Fitness mit Smoveyringen- Tabata Training und Bewegung mit Demenz- Beckenboden-Training (Theorie und Praxis)- Pilates mit Engpassdehnübungen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

Veranstaltungsleitung

Carola Höcherl-Neubauer

Referenten	Susanne Willenbrink Ingrid Metschl Barbara Luger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Frauen-Fitness	28.01. - 28.01. : Dreifachturnhalle Bad Kötzing
Informationen zur Verpflegung	Selbstverpflegung
Meldeschluss	18.01.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de