

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL HERZ-KREISLAUF-TRAINING

Veranstaltungsnummer	103BPRAE0222
Start- / Enddatum	05.11.2022 - 12.11.2022
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Schule am Napoleonstein (Turnhalle) Erikaweg 77,93053 Regensburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen. -Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
Inhalte	- Ausdauertraining in Theorie und Praxis - Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten - Vorteile eines präventiven Trainings - Didaktik und Methodik - Geh- und Laufschiule - Ausdauerzirkel und -tests - Spielerisches Herz-Kreislauf-Training - Körperarbeit - Praxisbausteine -Einweisung in das Masterprogramm „Präventives Ausdauertraining“ mit Zertifikat zur Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT und damit zur Anerkennung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention/ Krankenkassen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv. Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.

Organisatorische Hinweise

Bitte bringen Sie Ihren bereits erhaltenen Lehrgangsordner von der Basisausbildung und Schreibutensilien mit

Bitte für Samstag 05.11. und Sonntag 06.11. (Ausweichtermin) Nordic Walking Stöcke (falls vorhanden) sowie neben Sportbekleidung indoor auch wetterangepasste Kleidung (ggf. Mütze, Handschuhe) und Schuhe (wasserabweisend) für Outdoor mitnehmen

Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung müssen selber organisiert werden.

Anfahrt Schule am Napoleonstein über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg; Lehrerparkplätze nutzbar

Veranstaltungsleitung

Referenten

Ralf Bernowsky
Walter Rosenkranz
Sylvia Krieg
Carmen Schneider
Andreas Bernowsky

Prüfungsinformationen

Lizenzverlängerungen

Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Herz-Kreislauf-Training in die Übungsleiter-Lizenz.

Profilkurs - Teil 1

05.11. - 06.11. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Profilkurs - Teil 2

12.11. - 12.11. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Meldeschluss

16.10.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de