

## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

### BASISKURS

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>      | 103BPRAE0122                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Start- / Enddatum</b>         | 22.10.2022 - 29.10.2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Dauer</b>                     | 30 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Veranstaltungsort</b>         | Schule am Napoleonstein (Turnhalle)<br>Erikaweg 77,93053 Regensburg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmeldung</b>                 | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0122 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Beschreibung</b>              | <p>Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren.</p> <p>Für die Zulassung zur Übungsleiter B Ausbildung ist ein Praxisjahr nötig. Aufgrund dieser Voraussetzung muss zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe ein Jahr liegen. Die Ausbildung darf bereits früher begonnen werden, jedoch ist es nicht möglich die Ausbildung vor Ablauf dieses Jahres abzuschließen.</p> |
| <b>Inhalte</b>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bedeutung von Sport und Gesundheit</li><li>- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport</li><li>- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen</li><li>- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten</li><li>- Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung</li></ul>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b>  | <p>Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein</p> <p>gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)</p> <p>Praxisjahr zwischen 1. und 2. Lizenzstufe. Zwischen der Ausstellung der 1. Lizenzstufe und dem Abschluss der 2. Lizenzstufe muss ein Jahr liegen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sonstige Informationen</b>    | <p>Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention gliedert sich in einen Basiskurs (30 UE) und ein Profil (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Organisatorische Hinweise</b> | <p>Bitte bringen Sie entsprechend der Programminhalte Sportbekleidung sowie Schreibutensilien mit. Zu Beginn erhalten Sie den Lehrgangsordner. Übernachtungsmöglichkeiten und Verpflegung müssen selber organisiert werden.</p> <p>Anfahrt über Unterislinger Weg - Tulpenweg - Erikaweg;<br/>Lehrerparkplätze nutzbar</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Veranstaltungsleitung</b>     | Ralf Bernowsky                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Referenten**

Walter Rosenkranz  
Franz Putz  
Marlene Groitl

**Prüfungsinformationen**

Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

**Lizenzverlängerungen**

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

**Veranstaltungsbestätigung**

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

**Basiskurs - Teil 1**

22.10. - 23.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

**Basiskurs - Teil 2**

29.10. - 29.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

**Meldeschluss**

07.10.2022

**Anzahl der Plätze**

25

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

**Ansprechpartner**

Thomas Fink, [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)