

ÜBUNGSLEITER C BREITENSport ERWACHSENE/ÄLTERE

AUFBAUMODUL

Veranstaltungsnummer	103CEA0222
Start- / Enddatum	08.09.2022 - 25.09.2022
Dauer	60 UE
Veranstaltungsort	Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling Walhallastr. 22,93083 Obertraubling
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103CEA0222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER - AUFBAUMODUL

Wenn Sie das Basismodul zum Übungsleiter C Breitensport absolviert haben, können Sie mit dem Aufbaumodul die gelernten Inhalte vertiefen und in der praktischen Umsetzung erproben. Hier erhalten Sie das Handwerkszeug für Ihren Sportunterricht, um insbesondere erwachsene Menschen breitensportlich anzuleiten und zu begleiten. Der Fokus in diesem Ausbildungsabschnitt liegt entsprechend in der praxisorientierten Stärkung Ihrer Kompetenzen, um erfolgreich und mit Freude breitensportliche Praxisangebote im Verein umzusetzen.

Inhalte

VERTIEFUNG BREITENSportLICHER KOMPETENZEN MIT FOKUS AUF DEN TRANSFER IN DIE BREITENSportPRAXIS IM VEREIN

- Vertiefung zum sportbiologischen Basiswissen
- Psychologische Aspekte zur Breitensportpraxis
- Kondition, Fitness und Gesundheit in der sportpraktischen Umsetzung
- Spiele spielen - von kleinen Spielen zu den großen Sportspielen
- Laufen, Werfen, Springen - Leichtathletische Grundformen für den Breitensport
- Turnen und Bewegen mit und an Geräten
- Entspannung, Körperwahrnehmung und Stressbewältigung über Bewegung
- Trainings für die eigene Sportpraxis - Lehrversuche

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme am Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere Basismodul
Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

**AB SAMSTAG, 17.09.2022 NEUER LEHRGANGSORT:
GRUNDSCHULE AM NAPOLEONSTEIN, ERIKA WEG 77,
93053 REGENSBURG (ANFAHRT ÜBER UNTERISLINGER
WEG - TULPENWEG - ERIKA WEG; LEHRERPARKPLÄTZE
NUTZBAR)**

Die Ausbildung Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus einem Basismodul, einem Aufbaumodul und einem Prüfungsmodul. Die Module müssen in dieser Reihenfolge absolviert werden und führen zum Lizenzerhalt.

Organisatorische Hinweise

- Selbstverpflegung
- Sportbekleidung, Schreibutensilien und Lehrgangsordner mitnehmen
- Ergänzende Skripte werden unter www.blsv-qualinet.de > Menüpunkt "myQualiNET" > Meine Buchungen > Details digital als PDF hinterlegt. Bitte dazu mit den Zugangsdaten einloggen.
- Bei Bedarf einer Übernachtung bitte selbstständig organisieren

Dokumente

DIGITAL_Praxissammlung_UELC.pdf

Veranstaltungsleitung

Ralf Bernowsky

Referenten

Sylvia Krieg
Andreas Bernowsky
Carmen Schneider
Franz Putz
Walter Rosenkranz
Lea Walbrunn

Lizenzverlängerungen

keine

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

Voraussetzung für die Ausstellung der Übungsleiter C Lizenz ist nach der Absolvierung des Basismoduls und des Aufbaumoduls die Teilnahme an einem Prüfungsmodul. Die Veranstaltungen sind innerhalb von zwei Jahren zu absolvieren.

Aufbaumodul - Teil 1

08.09. - 10.09. : Mehrzweckhalle Sportzentrum Obertraubling

Aufbaumodul - Teil 2

17.09. - 18.09. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Aufbaumodul - Teil 3

24.09. - 25.09. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Meldeschluss

22.08.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de