

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

BASISKURS

Veranstaltungsnummer	103BPRAE0121
Start- / Enddatum	23.10.2021 - 30.10.2021
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Schule am Napoleonstein (Turnhalle) Erikaweg 77,93053 Regensburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103BPRAE0121 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie die erste Lizenzstufe absolviert und Praxiserfahrung im Sportverein gesammelt haben, können Sie sich auf der zweiten Lizenzstufe zum Übungsleiter B Sport in der Prävention weiterqualifizieren. Der Basiskurs (30 UE) bietet die Grundlage. Um die Lizenz zu erhalten, müssen Sie noch an einem Profilkurs (30 UE) im Rahmen der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention teilnehmen.
Inhalte	- Bedeutung von Sport und Gesundheit - Anatomische und physiologische Grundlagen zum Präventionssport - Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen - Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten - Grundlagen gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C)
Sonstige Informationen	Die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention gliedert sich in einen Basiskurs (30 UE) und ein Profil (30 UE). Nach Absolvierung beider Teile erhalten Sie die Lizenz Übungsleiter B Sport in der Prävention.
Organisatorische Hinweise	

**BITTE BRINGEN SIE ENTSPRECHEND DER
PROGRAMMINHALTE SPORTBEKLEIDUNG SOWIE
SCHREIBUTENSILIEN MIT.
ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN UND
VERPFLEGUNG MÜSSEN SELBER ORGANISIERT
WERDEN.**

**ANFAHRT ÜBER UNTERISLINGER WEG - TULPENWEG -
ERIKAWEG; LEHRERPARKPLÄTZE NUTZBAR**

Dokumente

UEL-
B_Praevention_Basisausbildung_SPG_Praesentation_20211004.pdf
P_Basis_Ernaehrung.pdf P_2021_Krafttraining_.pdf
Fitnesstest_Rueckenschule_Hannover.pdf Janda_Test.pdf
Krafttests.pdf

Veranstaltungsleitung

Ralf Bernowsky

Referenten

Walter Rosenkranz
Marlene Groitl
Franz Putz
Carmen Schneider
Andreas Bernowsky

Prüfungsinformationen

Der Basiskurs schließt mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport für Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Basiskurs - Teil 1

23.10. - 24.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Basiskurs - Teil 2

30.10. - 30.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

Meldeschluss

03.10.2021

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de