

## **ÜL-FORTBILDUNG 16 UE**

## **BALLGEBUNDENES FUNKTIONELLES TRAINING**

Veranstaltungsnummer 20301FB0120

**Start- / Enddatum** 10.10.2020 - 11.10.2020

Dauer 16 UE

Veranstaltungsort Albertus Magnus Gymnasium Regensburg

Hans-Sachs-Str. 2,93049 Regensburg

Anmeldung Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie

dazu die Veranstaltungsnummer 20301FB0120 in das Suchfeld ein:

https://www.blsv-qualinet.de

Inhalte

Ballgebundenes funktionelles Training im Kinder- und Jugendbereich -

abwechslungsreich und effektiv gestalten

- Spiele mit verschiedenen konditionellen Eigenschaften

- Auf- und Abwärmtraining für Mannschaften

- Zirkel-Training

- Schulung koordinativer Fähigkeiten

- Dehnen und Kräftigen nach neuesten Erkenntnissen

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

**Sonstige Informationen** 

Diese Veranstaltung hat einen gesonderten Preis, da sie aus dem Kinder- und Jugendprogramm der Bayerischen Staatsregierung

gefördert wird.

**Organisatorische Hinweise** 

- Wenn möglich gleich in Sportbekleidung (Hallenschuhe nicht

vergessen) kommen.

- Bitte auch Schreibsachen mitbringen.

- Wichtig: Bitte an den Mund-Nasen-Schutz denken!!

Veranstaltungsleitung

Patricia Schneider
Daniela Wagner

Lizenzverlängerungen

Referenten

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Veranstaltungsbestätigung

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt

werden, wenn Sie bei allen 16 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen

Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Ballgebundenes funktionelles Training

10.10. - 11.10. : Albertus Magnus Gymnasium Regensburg





Informationen zur Verpflegung Das Mittagessen am Samstag ist in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Meldeschluss 04.10.2020

Anzahl der Plätze 20

Veranstalter Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Regensburg

Ansprechpartner Birgit Spangenberg, birgit.spangenberg@blsv.de

