

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### NEUROATHLETIK UND MEHR

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>     | 103FB0324                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Start- / Enddatum</b>        | 12.10.2024 - 13.10.2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Dauer</b>                    | 15 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Veranstaltungsort</b>        | Schule am Napoleonstein (Turnhalle)<br>Erikaweg 77, 93053 Regensburg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Anmeldung</b>                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103FB0324 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Beschreibung</b>             | Vorge stellt wird in Theorie und Praxis der neue Trend Neuroathletik inkl. der Einsatzmöglichkeiten im Breitensport. Die Vorstellung eines Tabata-Workouts, Power-Yoga und Anregungen zur Entspannung runden die Fortbildung ab.                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Sonstige Informationen</b>   | Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> . |

### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 15 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen!

## Organisatorische Hinweise

### ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch

Übernachtungsmöglichkeit muss bei Bedarf selber organisiert werden.

### LEHRGANGSZEITEN:

Samstag von 08:15 Uhr bis ca. 16:00 Uhr inkl. Pausen

Sonntag von 08:15 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Der genaue Programmablauf sowie wichtige Veranstaltungsinformationen werden ca. 2 Wochen vor der Veranstaltung an die Teilnehmer versendet.

## Veranstaltungsleitung

### Referenten

Ralf Bernowsky

Reinhold Gruber

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

## Neuroathletik und mehr

12.10. - 13.10. : Schule am Napoleonstein (Turnhalle)

## Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

**90,00 €** buchbar bis **20.07.2024**

## Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

## Meldeschluss

29.09.2024

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

## Ansprechpartner

Thomas Fink, [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)