

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

SPEEDHIKING + TRAILRUNNING

Veranstaltungsnummer	102FB0624
Start- / Enddatum	13.07.2024 - 14.07.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Hallenbad Schulzentrum Viechtach Jahnstr. 38b,94234 Viechtach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0624 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Sport und Prävention in der Natur umsetzen
Inhalte	Der zweitägige Kurs vermittelt Grundlagen zu Übungen, Ausrüstung und Organisation. „Outdoorfitness“ als spezielle Fitness für Outdoor-Sportarten sowie Technik und Einführung in Speedhiking + Trailrunning. Dabei lernst du, Prävention und Trend miteinander zu verbinden. Wir werden vom Treffpunkt aus Exkursionen in die nahe Umgebung unternehmen und zum Abschluss wieder dort zurückkehren. Also nimm dir auf alle Fälle wetterangepasste Kleidung, NW-Stöcke und einen kleinen Laufrucksack mit. Eine genaue Packliste erhältst du ein paar Wochen vor dem Kurs.
Zielgruppe	Voraussetzung: Volle Sporttauglichkeit und mindestens 2h Laufen oder 3h Nordic Walking / Wandern. Verlängerung für die „alte“ C-Lizenz, sowie B-Lizenz Haltung/Bewegung und Herz-Kreislauf.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit

Sonstige Informationen

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

Organisatorische Hinweise

Von den Teilnehmern mitzubringen sind: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und wetterangepasste Kleidung für draußen, Laufschuhe + Nordic-Walking-Stöcke, Wechselkleidung, Gymnastikmatte, persönliche Verpflegung, Badesachen für Hallenbad (nur Samstag).

Veranstaltungsleitung

Referenten

Franz Xaver Biendl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Unterricht in Theorie und Praxis

13.07. - 14.07. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

100,00 €

Meldeschluss

06.07.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de