

ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

PROFIL STRESSBEWÄLTIGUNG UND ENTSPANNUNG

Veranstaltungsnummer	102BPRAE0222
Start- / Enddatum	26.05.2022 - 29.05.2022
Dauer	30 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle der Mittelschule Landau Stadtgraben 6,94405 Landau an der Isar
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102BPRAE0222 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nachdem Sie den Basiskurs der Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention bzw. die Ausbildung Übungsleiter B Sport in der Prävention absolviert haben, können Sie sich zu der Profil-Ausbildung weiterqualifizieren.
Inhalte	- Entstehung von Stress - Didaktisches und methodisches Vorgehen - Körperwahrnehmung, Körperreisen und einfache Massagetechniken - Entspannung durch Bewegung - Entspannende Wirkung der Atmung - Einführung in die Progressive Muskelrelaxation und das Autogene Training - Einführung in Tai Chi, Qi Gong und Yoga
Teilnahmevoraussetzungen	gültige 1. Lizenzstufe (ÜL-C oder Tr-C) Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein ÜL-B Sport i. d. Präv. - Basiskurs (30 UE) oder abgeschlossene Lizenz ÜL-B Präv.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Eva-Maria Hohenwarter Eugen Hohenwarter Franz Xaver Biendl
Prüfungsinformationen	Der Lehrgang schließt mit einem Lehreignungstest ab.
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Urkunde und den Eintrag Übungsleiter B Sport in der Prävention - Profil Stressbewältigung und Entspannung in die Übungsleiter-Lizenz.
Unterricht in Theorie und Praxis	26.05. - 26.05. : Turnhalle der Mittelschule Landau

**Unterricht in Theorie und
Praxis**

28.05. - 29.05. :

Meldeschluss

19.05.2022

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de