

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FUNKTIONELLER RÜCKEN MIT BALL

Veranstaltungsnummer	102FB0824
Start- / Enddatum	05.10.2024 - 06.10.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Doppeltturnhalle der Mittelschule Saal Lindenstraße 28,93342 Saal an der Donau
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0824 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Kreative Ideen mit Pilates Ball Er ermöglicht Stützübungen so wie Trainingsheinheiten im Stehen ,Rück- oder Bauchlage. Ideal zur Verbesserung von Korordination und Gleichgewicht Neue Herausforderung der intra-und intermuskulären Koordination Dich erwartet: Haltungsaufbau Gleichgewichtstraining Bewegungsverbindungen(Flow) Entspannung verschiedene Stundenbilder
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Mitzubringen sind Pilates Ball Matte Wechselkleidung Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Simone Schinköthe
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Unterricht in Theorie und
Praxis**

05.10. - 06.10. :

**Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied**

90,00 € buchbar bis **13.07.2024**

Meldeschluss

30.09.2024

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de