

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

WIRBELSÄULE IM FOKUS

Veranstaltungsnummer 102FB0823

Start- / Enddatum 21.10.2023 - 22.10.2023

Dauer 15 UE

Veranstaltungsort Doppelturnhalle der Mittelschule Saal

Lindenstraße 28,93342 Saal an der Donau

Anmeldung Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie

dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0823 in das Suchfeld ein:

https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung Funktionelle Ansätze im Gruppentraining.

Funktionelles Training ist aus Kursen wie Bauch Beine Po oder auch

Wirbelsäulengymnastik nicht mehr wegzudenken. Isolierte und

eingelenkige Übungen werden durch mehrgelenkige

Bewegungsmuster ersetzt.

Im Fokus stehen Haltung, Stabilität und Mobilität.

Einzelne Übungen können hervorragend in bestehende Stundenbilder

integriert werden.

Teilnahmevoraussetzungen Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

volle Sporttauglichkeit

Sonstige Informationen Mitzubringen sind

Gymnastikmatte 2 Yogablöcke Schreibutensilien Verpflegung Wechselkleidung

Voraussetzung: Volle Sporttauglichkeit Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder

vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15

Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil,

Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Veranstaltungsleitung Simone Schinköthe

Referenten Erich Schneider

Lizenzverlängerungen Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention





Unterricht in Theorie und

Praxis

21.10. - 22.10. :

Meldeschluss

15.10.2023

Anzahl der Plätze

Ansprechpartner

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de

