

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

FASZI(E)NIERENDE WIRBELSÄULE

Veranstaltungsnummer	102FB0323
Start- / Enddatum	22.04.2023 - 23.04.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle der Marktgemeinde Arnstorf Eggenfeldener Str.,94424 Arnstorf
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0323 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p style="text-align: center;">DIE WIRBELSÄULE ERMÖGLICHT ES UNS, UNS ENTGEGEND DER SCHWERKRAFT AUFZURICHTEN UND AUßERDEM FLEXIBEL AUF DIE ANFORDERUNG DES LEBENS ZU REAGIEREN. DEN KÖRPER ALS EINHEIT SEHEN UND AUF ALLE STRUKTUREN UND DEREN VERNETZUNGEN UNTEREINANDER EINGEHEN.</p>
Inhalte	Ein ganzheitliches Bewegungsprogramm um Deine koordinativen Fähigkeiten zu verbessern. Unter Berücksichtigung faszialer Strukturen werden klassische Stundenbilder der Wirbelsäule interpretiert. Für jedes Fitness Level geeignet
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte mitbringen: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen, Wechselkleidung, wetterfeste Sportkleidung für draußen, Gymnastikmatte
Organisatorische Hinweise	Du brauchst Matte Faszienrolle Faszienball
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Simone Schinköthe
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Unterricht in Theorie und
Praxis**

22.04. - 23.04. :

Meldeschluss

15.04.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de