

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

TRAIN YOUR BODY - GANZKÖRPERTRAINING MIT VERSCHIEDENEN ELEMENTEN UND HILFSMITTELN

Veranstaltungsnummer	101FB0823
Start- / Enddatum	11.02.2023 - 12.02.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Sporthalle der Realschule Miesbach Simon-Schmid-Straße 12, 83714 Miesbach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0823 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Dieser Kurs beinhaltet ein gemischtes Ganzkörpertraining mit verschiedenen Elementen aus Fitness, Kampfsport und Tanz. Mit und ohne Hilfsmittel werden die motorischen Grundeigenschaften wie Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer trainiert. Der Kurs soll Freude an der Bewegung vermitteln und gleichzeitig die Fähigkeit, diese an alle Teilnehmenden weiterzugeben. Es kommen Kleingeräte wie Redondo Bälle, Rubber Bänder, Tubes und Togu Brasil zum Einsatz. Diese Fortbildung bietet ein abwechslungsreiches, Freude bringendes, rhythmisches Ganzkörpertraining zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung (auch warme Sportsachen)
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf

Skript_Ganzkoerpertraining_2023.pdf

Veranstaltungsleitung

Sabine Kirchmair

Referenten

Gudrun Lutzenberger-Mayr

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Train your body

11.02. - 12.02. :

Meldeschluss

29.01.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de