

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

PILATES - EINSTEIGER

Veranstaltungsnummer	101FB0122
Start- / Enddatum	22.01.2022 - 22.01.2022
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Berufsschulturnhalle Miesbach Am Windfeld,83714 Miesbach
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de

Beschreibung

PILATES - EINSTEIGER

In diesem Lehrgang werden die Grundlagen des Pilates Prinzips erklärt und Sie erhalten eine Einführung sowie neue Ideen zur Stundengestaltung. Besonders stehen hier Krankheitsbilder, Cueings und die individuellen Stile zu unterrichten im Vordergrund.

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 UE. Um Ihre Lizenz verlängern zu können, benötigen Sie weitere 8 UE.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Veranstaltungsleitung

Sabine Kirchmair

Referenten

Hannah Köhl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Pilates - Einsteiger

22.01. - 22.01. :

Meldeschluss

13.01.2022

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Ansprechpartner

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de