

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

STEP AEROBIC / CHOREOGRAPHIE

Veranstaltungsnummer	102FB0723
Start- / Enddatum	16.09.2023 - 16.09.2023
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str., 94315 Straubing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0723 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Step Aerobic, ein effektiver einfacher und effizienter Weg, das Herz-Kreislaufsystem zu trainieren. Die Kombination verschiedener Schritte und Aufbautechniken mit Musik machen einfach Spaß. Gleichzeitig wird die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur beansprucht. Hier dreht sich alles um das Thema Choreographie. Der Begriff wird im Duden wie folgt definiert: Künstlerische Gestaltung, Einstudierung eines Bewegungsablaufs - verschiedene Aufbaumethoden - Musiklehre - Masterclass
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 8 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte mitbringen: Schreibsachen, Sportsachen für drinnen und draußen, Gymnastikmatte und soweit vorhanden Meditationskissen /-bänkechen.
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind: Step-Brett
Veranstaltungsleitung	
Referenten	Simone Schinköthe Brunhilde Schwarz Gerda Bachl-Staudinger

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Unterricht in Theorie und Praxis

16.09. - 16.09. :

Meldeschluss

09.09.2023

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de