

## ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

### WIRBELSÄULE IN BEWEGUNG

<b>Veranstaltungsnummer</b>	102FB0724
<b>Start- / Enddatum</b>	27.07.2024 - 28.07.2024
<b>Dauer</b>	15 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Straubing, Doppelturnhalle der Schule St. Josef Von-Leistner-Str.,94315 Straubing
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0724 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	Neue Ideen für einen bewegten freien und stabilen Rücken Im Mittelpunkt steht die Bedeutung der Wirbelsäule als zentrales Element. Eine zeitgemäße Form des Haltungstrainings. Dadurch wird der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Dich erwartet: Neue Stundenbilder für deine WG fließende Bewegungen mit Musik Entspannung
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
<b>Sonstige Informationen</b>	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Organisatorische Hinweise</b>	Mitzubringen sind: Matte, Wechselkleidung
<b>Veranstaltungsleitung</b>	
<b>Referenten</b>	Simone Schinköthe
<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

<b>Unterricht in Theorie und Praxis</b>	27.07. - 28.07. :
<b>Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied</b>	<b>100,00 €</b>
<b>Meldeschluss</b>	20.07.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	30
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Tobias Riedl, <a href="mailto:riedl@blsv-niederbayern.de">riedl@blsv-niederbayern.de</a>