

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

IMPULSE AUS PILATES UND YOGA - GESUNDHEITSSPORT IN JEDEM ALTER

Veranstaltungsnummer	10201FB0123
Start- / Enddatum	29.04.2023 - 30.04.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle VfL Landshut-Achdorf Veldener Str. 90,84036 Landshut
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10201FB0123 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	Gesundheitssport in jedem Alter! In diesem Lehrgang verbinden wir Bewegung und Atmung und jonglieren mit verschiedenen Pilates und Yoga Elementen. Dabei versuchen wir ein ausgeglichenes Stundenbild zu kreieren, das auch für das Best Ager geeignet ist.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, Ihre Lizenz zu verlängern! Eine Aufteilung bzw. Kombination der 15 Unterrichtseinheiten mit anderen Fortbildungsmaßnahmen ist bei diesem Lehrgang nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen ist: Schreibutensilien, Getränk, Brotzeit (leider keine Verpflegung vor Ort möglich), Matte und viel Freude an Bewegung
Veranstaltungsleitung	Petra Mantler
Referenten	Renate Lieb
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Unterricht in Theorie und Praxis	29.04. - 30.04. : VfL Landshut-Achdorf
Meldeschluss	22.04.2023
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Landshut
Ansprechpartner	Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de