

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

STRESSBEWÄLTIGUNG UND ENTSPANNUNG DURCH SPORT

Veranstaltungsnummer	201FB2924
Start- / Enddatum	12.10.2024 - 12.10.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Pfaffenhofen, Realschule Scheyerer Str. 51,85276 Pfaffenhofen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB2924 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Definition Stress und Aggression• Was haben Aggressionen, Stress und Entspannung mit Sport zu tun und wie gehen wir damit um?• Stressvermeidung durch Sport• Coping und Stressbewältigungsstrategien im Sport.• Einfache Entspannungsverfahren für Sportstunden.• Schnelle Entspannungsübungen und -spiele.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>PsG - Selbstverpflichtungserklärung: Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.</p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier.</p> <p>Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden.</p>
Dokumente	PsG-Selbstverpflichtung.pdf
Veranstaltungsleitung	Christine Rist
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport im Elementarbereich
Start	12.10. - 12.10. : Pfaffenhofen, Realschule
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	50,00 € buchbar bis 20.07.2024

**Informationen zur
Verpflegung**

Verpflegung kann leider nicht gestellt werden.

Meldeschluss

07.10.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de