ÜL-FORTBILDUNG 16 UE

KOORDINATION UND KONDITION

Veranstaltungsnummer	201FB1122
Start- / Enddatum	26.11.2022 - 27.11.2022
Dauer	16 UE
Veranstaltungsort	Mühldorf, TSV Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 1,84453 Mühldorf
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB1122 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	• Wissenswertes über die motorischen Grundfähigkeiten • Verbesserung der Bewegungssteuerung beim Lösen von Bewegungsaufgaben • Kindgerechte Schulung der koordinativen Fähigkeiten durch 1000+1 Übungen und Spiele • Spielerische Verbesserung von Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit • Athletik-/Krafttraining im Kindes- und Jugendalter – ab wann, wie und wie viel? • Einfache Motorische Tests
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Organisatorische Hinweise	Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, durch den Bayerischen Jugendring gefördert.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_12.11.2021.pdf
Veranstaltungsleitung	Cathrin Rost-Negucic
Referenten	Markus Kreilinger Ronny Eckhardt Andreas Wagner
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Koordination und Kondition	26.11. - 27.11. : Mühldorf, TSV
Informationen zur Übernachtung	Wer mit Übernachtung gebucht hat, übernachtet in der Jugendherberge inklusive Frühstück. https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/muehldorf-am-inn-247/portraet/

Informationen zur Verpflegung	Das Mittagessen am Samstag ist im Preis inbegriffen.
Meldeschluss	23.11.2022
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de