

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ATHLETIKTRAINING

Veranstaltungsnummer	101FB1223
Start- / Enddatum	11.03.2023 - 12.03.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Lechrainhalle Scheuring Buchenweg 9,86937 Scheuring
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden Einblicke in:</p> <ul style="list-style-type: none">-Functional Training-Intervalltraining-Plyometrie-Agility <p>Übungen von einfach zu schwer Varianten von einfach zu komplex</p> <p>Anhand verschiedener funktioneller Übungen mit Fokus auf bestimmte Körperregionen, sowie Einblicke in Workouts mit unterschiedlichen Schwerpunkten, trainieren wir für mehr Beweglichkeit (Functional) und Verbesserung von Bewegungsabläufen.</p> <p>Mit Intervalltraining setzt du gewinnbringende Reize für Kraft- und Schnelligkeitsausdauer, während du bei plyometrischen Übungen den Fokus auf deine Explosivität und Sprungkraft setzt. Mit Agilitytraining vereinst du koordinative Fähigkeiten mit Geschwindigkeit und Achtsamkeit.</p> <p>All diese Themen werden inhaltlich beleuchtet und besprochen.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Die Selbstverpflichtungserklärung ist Teil des Schutzkonzeptes, welches der BLSV bzw. die Bayerische Sportjugend im Rahmen der Stufenmodelle von DOSB/dsj umsetzt. Wir wollen sichere Orte für die Kinder- und Jugendarbeit schaffen und verurteilen jegliche Art von Missbrauch und Gewalt.

Das Formular finden Sie in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt.

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Einsendung der Unterlagen zur Lizenzverlängerung:
Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die hier aufgelisteten Unterlagen gesammelt und per Post an folgende Adresse:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Lizenzmanagement
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

benötigte Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopien der Teilnahmebestätigung
- Kontaktdaten (insbesondere die E-Mailadresse)
- PSG - Selbstverpflichtungserklärung

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Skript (ausgedruckt oder digital)
- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung (auch warme Sportsachen)
- Handtuch
- Schreibutensilien
- wenn möglich: Medizinball und Stepper
- Decke
- Verpflegung (Getränke und Essen) (vor Ort gibt es auch einen kleinen Imbiss)

Dokumente

PsG_Selbstverpflichtung_2023.pdf
Athletik-
Training_Teilnehmer_neu.pdf

Veranstaltungsleitung

Elisabeth Rid

Referenten

Marion Liebig

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-
Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Athletiktraining

11.03. - 12.03. :

Meldeschluss

26.02.2023

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de