

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### LANGE LAUFEN – SPIELERISCHES AUSDAUERTRAINING

<b>Veranstaltungsnummer</b>	201FB2724
<b>Start- / Enddatum</b>	23.06.2024 - 23.06.2024
<b>Dauer</b>	8 UE
<b>Veranstaltungsort</b>	Landsberg Isidor-Hipper-Halle Isidor-Hipper-Straße 2,86899 Landsberg
<b>Anmeldung</b>	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB2724 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verschiedene Trainingsmethoden im Bereich Ausdauer</li><li>• Spiele, Spiele, Spiele</li><li>• Ausdauer richtig trainieren im Jugendalter</li><li>• Trainieren in der optimalen Herzfrequenz (Messung manuell und digital)</li><li>• Projekte „Lauf 10“ und „Minutenmarathon“</li></ul>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
<b>Sonstige Informationen</b>	Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit dem Leichtathletikverband statt. Es werden 8 UE für die Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt: C-Trainer Leichtathletik, Lauffreileiter/innen, Nordic-Walking-Guides.  Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden.  PsG - Selbstverpflichtungserklärung: Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich. Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Dokumente</b>	PsG-Selbstverpflichtung.pdf
<b>Veranstaltungsleitung</b>	Ulrike Heinz
<b>Referenten</b>	Ingo Jünemann

<b>Lizenzverlängerungen</b>	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
<b>Lange Laufen – spielerisches Ausdauertraining</b>	23.06. - 23.06. : Landsberg Isidor-Hipper-Halle
<b>Veranstaltungspreis BLSV- Mitglied</b>	<b>55,00 €</b>
<b>Informationen zur Verpflegung</b>	Verpflegung kann leider nicht gestellt werden.
<b>Meldeschluss</b>	15.06.2024
<b>Anzahl der Plätze</b>	25
<b>Veranstalter</b>	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern
<b>Ansprechpartner</b>	Michael Reiß, <a href="mailto:michael.reiss@blsv.de">michael.reiss@blsv.de</a>