

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GANZKÖRPERTRAINING MIT UND OHNE GERÄT

Veranstaltungsnummer	101FB1224
Start- / Enddatum	02.03.2024 - 02.03.2024
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Scheuring, Schulturnhalle Schulstr. 2,86937 Scheuring
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Kurs bekommst du viele Anregungen, wie du Bewegung mit Gehirnjogging kombinieren kannst. Wir trainieren mit und ohne Gerät, alleine und mit Partner:in, in verschiedenen Aufstellungsformen, für Einsteiger und Fortgeschrittene. Zum Abschluss des Kurses wirst du Faszienübungen mit einem Vorher-Nachher-Effekt kennenlernen die du sofort in deine eigenen Kurse involvieren kannst.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:
Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Sportkleidung
- Schreibutensilien
- Handtuch
- Redondoball (wenn vorhanden)
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Hinweis: Kaffee und ein kleiner Mittags-Imbiss (belegte Semmel) werden vor Ort angeboten

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf
BLSV_2024_Ganzko__rperfitness.pdf

Veranstaltungsleitung

Andrea Harbich

Referenten

Claudia Schreiter

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Ganzkörpertraining

02.03. - 02.03. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

55,00 €

Meldeschluss

18.02.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de