

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ATHLETIKTRAINING FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Veranstaltungsnummer	201FB2223
Start- / Enddatum	22.04.2023 - 23.04.2023
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Puchheim, Sportzentrum Bürgermeister-Ertl-Str. 1,82178 Puchheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB2223 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	In diesem Lehrgang wollen wir die Frage klären, ob und wie Athletiktraining für Kinder sinnvoll ist: Was ist Athletiktraining? Athletiktraining als Grundlagen für die sportliche Leistung, besonders in den Ballsportarten und auch mit Kindern Praktische Durchführung verschiedener Trainingsansätze Einführung in Basics Langhanteltraining Aspekte zur Prävention von Überlastungen und Fehlhaltungen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen. Der Übungsleiterausweis kann zur Verlängerung abgegeben werden. Diese Fortbildung kann nicht als Teilanerkennung verwendet werden. Beide Tage müssen besucht werden.
Organisatorische Hinweise	Wir beginnen am ersten Tag um 9 Uhr im Vereinsheim des FC Puchheim, Takis Taverne, Bgm.-Ertl-Str. 7b.
Dokumente	PsG_Selbstverpflichtung_fuer_Lehrgangsteilnehmer.pdf 201FB2223_Arzt_-_Einfuehrung_Langhantel_ins_Athletiktraining.pdf
Veranstaltungsleitung	Traude Mandel
Referenten	Isabel Schneider Frederic Arlt Thomas Edinger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Athletiktraining	22.04. - 23.04. : Puchheim, Sportzentrum
Informationen zur Verpflegung	Verpflegung und Übernachtung kann leider nicht gestellt werden.
Meldeschluss	18.04.2023

Anzahl der Plätze

24

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de