

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

GESUNDHEITSFÖRDERUNG DURCH QI GONG UND TAI CHI

Veranstaltungsnummer	10114FB0724
Start- / Enddatum	04.05.2024 - 05.05.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Puchheim, Sportzentrum Bürgermeister-Ertl-Str. 1,82178 Puchheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10114FB0724 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden u.a. Einblicke in: - die Grundsätze des Tai Chi und Qi Gong - deren Unterschiede bzw. Gemeinsamkeiten - die Übungen der „Acht Brokate“ (sehr bekannte Qi Gong Form) - einzelne Bewegungselemente aus dem Tai Chi (Yang-Stil) - Einbindung einzelner Elemente in Sportstunden - Körperwahrnehmung - Entspannungstechniken Die jahrhundertealten chinesischen Bewegungskünste verdienen es, noch mehr in unseren Alltag integriert zu werden. In der heutigen technisierten und stressbelasteten Zeit ist es besonders wichtig, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, ihnen nachzugehen und damit die Lebensqualität zu verbessern. Im Vordergrund steht hier nicht der Leistungsgedanke, vielmehr geht es darum, die körperliche und geistige Gesundheit zu erhalten sowie die koordinativen Fähigkeiten zu stärken, die in jeder Sportart nützlich sind.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PSG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PSG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Für die Lizenzverlängerung ist die Abgabe der geprägten Original-Lizenz NICHT mehr notwendig! Dies gilt unabhängig der jeweiligen Gültigkeit.

Wir benötigen im Anschluss an die Veranstaltung folgende Unterlagen nur noch per E-Mail:

- Die Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung)
- Die BY-Nummer sowie die Angabe der aktuellen Kontaktdaten

Die Unterlagen senden Sie bitte vollständig per E-Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Sportsachen
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf

2024_Tai_Chi_Qi_Gong_BLSV_Trainerfortbildung.pdf

Veranstaltungsleitung	Traude Mandel
Referenten	Marcus Scheibenzuber
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach erfolgreicher Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen innerhalb von ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss per E-Mail geschickt und zusätzlich in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt. www.blsv-qualinet.de : Einloggen – Meine Buchungen öffnen – Details ansehen.
Gesundheitsförderung	04.05. - 05.05. :
Meldeschluss	14.04.2024
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Fürstenfeldbruck
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de