

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

ATHLETIKTRAINING

Veranstaltungsnummer	10114FB0224
Start- / Enddatum	14.09.2024 - 15.09.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Amperhalle Emmering Lauscherwörth 3,82275 Emmering
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10114FB0224 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>In diesem Kurs erhalten Sie Einblicke in folgende Bereiche:</p> <ul style="list-style-type: none">-Functional Training-Intervalltraining-Plyometrie-Agility <p>Übungen von einfach zu schwer Varianten von einfach zu komplex Anhand verschiedener funktioneller Übungen mit Fokus auf bestimmte Körperregionen, sowie Einblicke in Workouts mit unterschiedlichen Schwerpunkten, trainieren wir für mehr Beweglichkeit (Functional) und Verbesserung von Bewegungsabläufen. Mit Intervalltraining setzt du gewinnbringende Reize für Kraft- und Schnelligkeitsausdauer, während du bei plyometrischen Übungen den Fokus auf deine Explosivität und Sprungkraft setzt und mit Agilitytraining vereinst du koordinative Fähigkeiten mit Geschwindigkeit und Achtsamkeit.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Für die Lizenzverlängerung ist die Abgabe der geprägten Original-Lizenz NICHT mehr notwendig! Dies gilt unabhängig der jeweiligen Gültigkeit.

Wir benötigen im Anschluss an die Veranstaltung folgende Unterlagen nur noch per E-Mail:

- Die Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung)
- Die BY-Nummer sowie die Angabe der aktuellen Kontaktdaten

Die Unterlagen senden Sie bitte vollständig per E-Mail an:
uebungsleiter@blsv.de

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Essen und Getränke (Es befindet sich eine Gaststätte in der Nähe)

Bitte beachten:

Wir weisen darauf hin, dass keine Fotos von oder Videoaufnahmen während der Schulung gemacht werden dürfen.

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf

Veranstaltungsleitung

Traude Mandel

Referenten

Marion Liebig

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach erfolgreicher Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese wird Ihnen innerhalb von ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss per E-Mail geschickt und zusätzlich in Ihrem QualiNET-Account hinterlegt. www.blsv-qualinet.de: Einloggen – Meine Buchungen öffnen – Details ansehen.

Athletiktraining

14.09. - 15.09. :

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

90,00 € buchbar bis **22.06.2024**

Meldeschluss

31.08.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Fürstenfeldbruck

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de