

ÜL-FORTBILDUNG 15 UE

PILATES – ANWENDUNGEN DER PRINZIPIEN IN AKTUELLEN TRAININGSMETHODEN

Veranstaltungsnummer	10114FB0124
Start- / Enddatum	03.02.2024 - 04.02.2024
Dauer	15 UE
Veranstaltungsort	Schulturnhalle Emmering Am Sportplatz 2,82275 Emmering
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10114FB0124 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden Einblicke in folgende Bereiche: <ul style="list-style-type: none">- Was ist Pilates?- Anatomie und Faszien- Grundsätze von Josef Pilates in die heutigen Trainingsmethoden übertragen- Erarbeiten von Trainingsstunden- Faszientraining- Ganzkörpertraining- Workout soft/strong- Pilates mit und ohne Geräte- Faszien – Stretching mit Pilates- Entspannung/Erholung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 15 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-17:30 Uhr

Sonntag: 09:00-13:30 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- warme Sportsachen
- Handtuch
- Stoppersocken (Yoga/Pilatesocken)
- Schreibutensilien
- Decke
- Pilatesball, Widerstandsband, Toningball und Magic Circle (wenn vorhanden)
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Dokumente

PsG-Selbstverpflichtung_2023_interaktiv.pdf Pilates-Mix_Teilnehmer.pdf

Veranstaltungsleitung

Traude Mandel

Referenten

Marion Liebig

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Pilates

03.02. - 04.02. :

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

100,00 €

Meldeschluss

22.01.2024

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Fürstenfeldbruck

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de